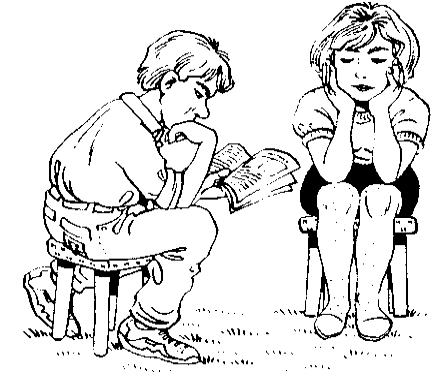


## КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### **НАСИЛИЕ. ПОДДЕРЖИ РЕБЁНКА В ТРУДНОЕ ВРЕМЯ**



#### **Когда обращаться за помощью**

- Если ребёнок причиняет физическую боль себе или другим
- Если один из родителей ребёнка стал жертвой насилия
- Если в течение 3-4 месяцев проблемы ребёнка не исчезли
- Если у ребёнка 5 или более показателей поведения, указанных далее.

Если вы волнуетесь по поводу ребёнка, которого вы знаете хорошо, помните, что вы играете очень важную роль. Обратитесь за помощью.

#### **К кому обращаться за помощью**

- Психолог
- Социальный педагог
- Детский адвокат
- Службы здравоохранения

Как бы там ни было, слишком многое может препятствовать полноценному развитию наших детей, его поведению и обучению. Некоторые дети были очевидцами смерти любимых ими людей. А иные растут, видя насилие у себя дома или по соседству.



# ПОДДЕРЖИТЕ ДЕТЕЙ

Хотя мы думаем, что дети не в курсе происходящего, но они обычно видят и слышат больше, чем мы предполагаем.

*«Я услышал громкий шум и подумал, что это чудовище, но это было не так. Это оказался мой папочка. Он громко кричал, как монстр»*

Полезно выслушивать детские жалобы и давать им понять, что взрослые делают все возможное, чтобы обезопасить их. *«После того, что случилось по соседству, я больше не выхожу на улицу. Я очень боюсь».*

Дети чаще соотносят не понятные им чувства с поступками, а не со словами.

## Что мы видим, когда ребёнок в беде

- Проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием.
- Головные боли, боли в желудке, соматические симптомы.
- Повышенная агрессивность.
- Очень высокая активность (гиперактивность).
- Постоянная тревога по поводу возможной опасности.
- Утрата навыков, приобретенных ранее (привычка пользования туалетом, знание цветов, умение считать, и т. д.).
- Нежелание общения и неучастие в играх.
- Эмоциональная глухота.
- Беспокойство по поводу безопасности любимых людей.
- Проблемы со вниманием.
- Повторяющееся проигрывание происшествия.

Это некоторые проблемы, которые могут появиться в школе, дома либо в любой знакомой обстановке, когда ребёнок видит или слышит насилие. Эти же проблемы могут появиться по другим причинам. Но если вы наблюдаете ребёнка, знайте, что увиденное им насилие может быть одной из причин.

- **Исцеление начинается с общения.** Заботливый взрослый - самый лучший фактор, который поможет ребенку чувствовать себя в безопасности
- **Разрешите ребёнку рассказывать.** Это помогает сказать о жестокости в их жизни взрослому, которому дети доверяют.
- **Дайте простое и ясное объяснение страшным происшествиям.** Малыши чувствуют иначе, чем взрослые. Они не понимают истинных причин жестокости и часто обвиняют себя.
- **Помогите детям узнать, что их ждёт.** Правила и распорядок дня детей дают им возможность знать, что будет дальше.
- **Формируйте самооценку детей.** Дети, живущие в атмосфере насилия, нуждаются в ежедневном напоминании, что они любимы, умны и важны.
- **Обучайте альтернативе жестокости.** Помогите детям решать проблемы и не играть в жестокие игры.
- **Решайте все проблемы без жестокости, выказывая уважение к детям.** Будьте для них примером.
- **Думайте о своих физических и эмоциональных потребностях.** Делитесь с кем-нибудь своими опасениями.

