Приложение к письму
Министерства спорта и туризма
Республики Беларусь
от .11.2020 № 03/

Комплекс мер по профилактике респираторно-вирусных заболеваний, в том числе коронавирусной инфекции Covid-19 в период неблагоприятной эпидемиологической ситуации
(для игровых видов спорта)

Порядок мероприятий при децентрализованной подготовке.

1. Ограничение пребывания спортсменов в местах скопления людей, пользования общественным транспортом, строгое соблюдение социального дистанцирования. При необходимости посещения общественных мест использование средств индивидуальной защиты (маски, перчатки, дезинфицирующие средства).

2. Ежедневный контроль врачом команды состояния здоровья спортсменов и обслуживающего персонала (ежедневный опрос, осмотр и термометрия).

3. Отстранение от тренировочного процесса лиц с катаральными явлениями (насморк, кашель, повышение температуры тела и т.д.) и изоляция по месту жительства с тестированием на Covid-19 в учреждении здравоохранения по месту жительства (далее – УЗ) или ГУ «Республиканский научно-практический центр спорта» (далее - РНПЦ спорта) с целью установления (уточнения) диагноза.

4. Врач команды при наличии положительного результата тестирования на наличие коронавирусной инфекции информирует главного тренера, представителя федерации по виду спорта.

5. По выздоровлению в случае отрицательного повторного тестирования спортсмен направляется в учреждение спортивной медицины или ГУ «РНПЦ спорта» для решения вопроса организации дальнейшего диспансерного наблюдения или получения допуска к занятиям спортом.

6. Организация изоляции игроков и персонала команды на 10 дней.

Порядок проживания на тренировочной базе.

7. По прибытию на спортивную базу ответственное лицо проводит инструктаж о правилах поведения участников сбора с целью недопущения распространения коронавирусной инфекции.

8. Участники сбора предоставляют расписку об отсутствии инфекционных заболеваний и контактов первого уровня в семье и согласие на выполнение противоэпидемических мероприятий по недопущению распространения коронавирусной инфекции.

9. Ограничение контактов с представителями других команд в течение 5 дней после прибытия на УТС.

10. Размещение на видимых местах информационных материалов (листовки, плакаты) с разъяснениями правил профилактики респираторных инфекций.

11. Исключается выезд спортсменов за территорию базы в период нахождения на сборе.

12. Рекомендуется проживание спортсменов и персонала команд в одноместных номерах.

13. Рекомендуется использование только индивидуальными средства личной гигиены.

14. Регулярное мытье рук с последующей обработкой дезинфицирующими средствами

15. Обязательная ежедневная стирка одежды, которая используется в течение дня.

16. Проветривание комнат – 2-3 раза в день, влажная уборка с антисептиками – 2 раза в день.

17. Кварцевание помещений общего пользования (столовая, раздевалка, медкабинет, холл и др.) – не менее 2 раз в день в течение 30 минут (использование переносных бактерицидных, кварцевых ламп или использование облучателя бактерицидного переносного ОБП-450 К, бактерицидных рециркуляторов воздуха).

18. Обеспечить интервалы между тренировочными занятиями не менее 30 минут для проведение влажной уборки с дезинфицирующими средствами, проветривания и кварцевания помещения.

19. Обеспечить расстановку спортивных снарядов в залах на расстоянии не менее 1,5 м друг от друга.

20. Обработка инвентаря (мячи, снаряды в тренажерных залах) дезинфицирующими средствами после каждого использования.

21. Ежедневный контроль состояния здоровья спортсменов и обслуживающего персонала (ежедневный опрос и термометрия) медицинским работником или другим ответственным лицом с фиксацией данных термометрии.

22. В случае возникновения кашля и чихания – обязательное использование одноразовой салфетки или платка, в случае их отсутствия, чихать в области локтевого сгиба, с максимальным дистанцированием от окружающих.

23. Разделение потоков пациентов в медпункте спортивной базы: первый поток – пациенты с ОРИ, второй – игроки с травмами и другими заболеваниями.

24. Рекомендуется использование средств индивидуальной защиты (маски и перчатки) в общественных местах.

25. Рекомендуется проведение теоретических занятий в малых группах (до 7 человек) в просторном, хорошо проветриваемом помещении, используя рассадку в шахматном порядке.

Порядок проживания в отеле в соревновательный период.

26. Рекомендуется расселение централизованно в пределах одного этажа, предпочтительно на нижних.

27. Использование по возможности отдельного входа.

28. Минимальное использование лифта.

29. Рекомендуется заселение в одноместные номера.

30. Использование средств индивидуальной защиты (маски, перчатки) при нахождении на территории отеля.

31. Регулярное использование дезинфицирующих средств для обработки рук и обуви при входе в отель.

32. В случае расчетов использование банковской карты или мобильного приложения.

33. Строго запрещается посещение номеров игроков и этажа, на котором проживает команда, посторонними лицами.

34. Влажная уборка помещений осуществляется в отсутствии проживающих в них.

Порядок проведения предматчевых мероприятий.

35. Категорически запрещаются контакты болельщиков с игроками команды.

36. Рекомендуется исключить контакты членов команды с представителями команды соперников.

37. Рекомендуется обязательное проветривание и проведение влажной уборки автобуса с использованием дезинфицирующих средств накануне отъезда команды.

38. Рекомендуется обязательное проветривание и проведение влажной уборки с использованием дезинфицирующих средств раздевалки на стадионе и ее кварцевание.

Порядок действий на спортивном объекте во время матча (игры).

39. Проветривание в процессе матча (игры) раздевалок.

40. Использование спортсменами индивидуальных дозаторов для воды.

41. Установка дозаторов с дезинфицирующим средством в местах расположения команды во время матча (игры).

42. Минимизация тактильных контактов с соперниками и партнерами по команде во время матча (игры).

43. Отмена интервью в микст-зоне.

44. Рекомендуется покинуть раздевалку и помещения стадиона в максимально короткий срок после матча (игры).